



少年のように山の中を駆け巡り、 へボの巣を探して掘り出そう！！

★日 時：2014年7月12日（土）
午前9時～午後3時

雨天中止

★参加費：500円（保険料込み）

★定 員：10名程度（小学生以上の老若男女）

★持ち物：お弁当、飲み物、ちり紙、ビニール袋

★服 装：長袖、長ズボン、長靴（地下足袋も可）、汗拭きタオルなど
・足場の悪い山中に入ります。蛇に出会うかもしれないので足元をガードできる靴をご用意ください。
・巣を掘り出す時に刺される事が稀にあります。気になる方は防虫ネット・手袋等をご用意ください。

★集合場所：奥矢作レクリエーションセンター 〒509-7814 岐阜県恵那市串原 1149-2

★問合せ・申込み（7/10 締切り）

NPO 法人 奥矢作森林塾

E-mail：info@shinrinj.enat.jp

HP：<http://shinrinj.enat.jp>

TEL：090-9128-0935（端） 又は 080-2658-9529（石原）まで

「へボ」ってなあに？
★へボとは地中に巣を作る地蜂（クロスズメバチ）のこと。長野や愛知、岐阜の山間地域では昔からへボを食べる習慣があります。ここ、串原でも夏になるとへボの巣を探し出す「へぼい（追い）」が盛んに行われています。毎年11月8日には育てたへボの巣の重さを競う「へボの巣コンテスト」が串原で開催され、へボ愛好家たちが集います。

*翌日（13日）は「里山ぼらんていあ」を開催します。ご希望の方は「結の炭家」に宿泊できます。